

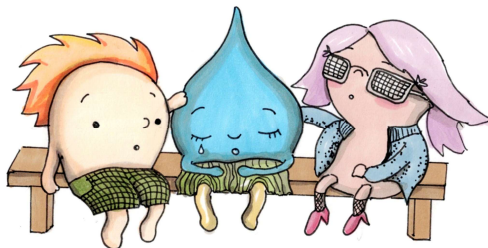
Kompisarna

www.myninnerfriends.com

Reflektionsblad för barnen

Modul 1

Idag har vi pratat om känslor. Vad minns du? Sätt ord på det du tänker och känner



Alla känslor är viktiga!



1

Vilken Känslokompis känner du mest igen dig i?
Sätt ett kryss.



Gigi

☐

Billie

☐

Jack

☐

Robert

☐

Agnes

☐

Sussie

☐

Leila

☐

Lizzie

☐

Någon annan känsla?

3

Vilka känslokompisar känner du igen hos dina kompisar? Dina föräldrar?



4

Var det något som var svårt eller konstigt? Skriv eller rita.



Namn: _____ Datum: _____ Kom ihåg: Du är bra precis som du är.

