

# Till dig som leder

HANDLEDNING  
INNAN START

## Vecka 1

### Känslokompisarna i klassrummet

Introduktion och handledning för pedagoger inför modul 1



Vecka 1

HANDLEDNING  
INNAN START

# Modul 1 - Det här får barnen uppleva

- Lära känna Känslokompisarna till namn och karaktär
- Börja ge barnen ett gemensamt språk för det inre
- Enkla övningar för att känna de olika figurernas grundkänslor
- Börja sätta ord på det som händer inuti
- Börja känna igen sig i de olika känslokompisarna och börja reflektera och diskutera

**Verktyg:** Digitala filmer, Berättelsen om Selma, Övningar

KÄNSLOKOMPISARNA:



Gigi



Billie



Jack



Agnes



Robert



Leila



Lizzie



Sussie

Vecka 1

HANDLEDNING  
INNAN START

# Koppling till läroplanen (Lgr22)

Arbetet i modul 1 stödjer bland annat elevernas utveckling inom:

- språk och kommunikation
- identitet och självkänedom
- empati och förståelse för andra
- trygghet och gruppgemenskap
- förmågan att uttrycka tankar och känslor

Skolans uppdrag enligt Lgr22:

Skolan ska främja:

- trygghet och lust att lära
- respekt för andra människor
- elevernas personliga utveckling och välbefinnande

Vecka 1

# Förberedelser

Skriv ut det du vill ha tillgängligt

Se till att ljud fungerar innan du sätter på filmen

Samla barnen. Berätta att ni ska arbeta med "Känslokompisarna". Om ni vill kan ni låta barnen gissa vad det kan vara innan ni börjar. Det skapar nyfikenhet och engagemang.

## HANDLEDNING INNAN START



"Du som leder behöver inte kunna allt i förväg. Följ filmen - och pausa där det behövs."

Vecka 1

HANDLEDNING  
INNAN START

# Att tänka på som ledare

Det finns inga rätt eller fel känslor  
Alla barn deltar på sitt sätt  
Du behöver inte förklara allt  
Låt upplevelsen göra jobbet



Du behöver inte göra allt perfekt. Det räcker att du är nyfiken och närvarande.

Vecka 1

# Upplägg modul 1

DEL 1 - Film och övningar - lär känna  
Känslokompisarna (30-40 min)

DEL 2 - Berättelsen (15-20 min)

DEL 3 - Samtal (10-15 min)

DEL 4 - Fördjupning (valfritt) (15-30 min)

"Dela upp stunderna i lagom delar och enligt vad som passar er."

## HANDLEDNING INNAN START



*Berättelsen om Känslokompisarna kan även användas vidare i svenskundervisningen genom högläsning, samtal och eget skrivande.*

*Boken finns även på engelska och kan användas för enklare reflektion och språkträning.*

*I Knep & Knåp-materialet får barnen även arbeta kreativt med färgläggning och reflektion kring Känslokompisarna.*